

Bestellformular September 2019

Wir bitten um schnellstmögliche Rückgabe.

Kundennummer

Name, Vorname

Schule, Klasse

Sie möchten von uns quartalsweise informiert werden? Dann schreiben Sie einfach hier Ihre E-Mail-Adresse ein.

	Mo		Di		Mi		Do		Fr	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
02.-06.09.2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.-13.09.2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.-20.09.2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.-27.09.2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.09.2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								

Bestellformular gilt nicht für Dauerbesteller.

Weltkindertag am 20. September

Habt ihr mitbekommen, dass wir seit diesem Jahr in Thüringen einen neuen Feiertag haben? Schmähli war auch ganz überrascht, zumal wir doch schon einen Kindertag im Juni haben. Wie kommt das?

Seit 1950 gibt es in vielen ehemals sozialistischen Ländern am **1. Juni** den **Internationalen Kindertag**. Das ist kein echter Feiertag, weil wir nicht schulfrei haben, aber an diesem Tag finden traditionell viele Veranstaltungen und Feste für Kinder statt und es gibt manchmal auch kleine Geschenke und Süßigkeiten. Viele Länder feiern den Kindertag an einem anderen Tag, in Japan ist es der 5. Mai, in Bolivien ist es der 5. April usw.

1954 beschlossen die Vereinten Nationen, weltweit einen Tag zu Ehren der Kinder und ihrer Rechte zu etablieren, seither ist der **20. September der Weltkindertag**. Das bekam hierzulande kaum jemand mit, erst als das Deutsche Kinderhilfswerk diesen Tag mit Aktionen und Plakaten besonders hervorhob, nahmen die Menschen diesen Tag wahr. Seit diesem Jahr ist der 20.09. in Thüringen ein echter Feiertag, das heißt, die Kinder und viele Eltern können diesen Tag zusammen zu Hause feiern.

Viel Spaß beim Feiern des Weltkindertags! Euer Schmähli



Menu

School Edition A&B





Wir streben als Caterer für die Menülinie A eine Zertifizierung nach dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot farbig hinterlegt.



02.-06.09.2019

MO		Graupeneintopf mit Gemüse (Blumenkohl, Kohlrabi, Karotten) und Geflügelfleisch, dazu Vollkornbrot und Quarkspeise B,C,C1,H,I,K,1 310 kcal
DI		Gekochte Eier mit Senfsoße und Dampfkartoffeln, dazu Rote-Bete-Salat A,B,C,H,I,2,4,6 368 kcal
MI		Wurstgulasch mit Nudeln, dazu frisches Obst B,C,H,I,2,4,6,7 833 kcal
DO		Linsenbolognese mit Vollkornreis, dazu Mandarinenkompott B,C,H,I 683 kcal
FR		Fischstäbchen aus Seelachs mit Dillsoße und Kartoffelpüree, dazu frischer Karotten-Apfelsalat B,C,H,I,2,4 492 kcal

	Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren A,B,C 655 kcal
	Chili con carne mit Kidneybohnen und Reis, dazu frisches Obst B,C,H,I,7 634 kcal
	Marinierter Hering mit Dampfkartoffeln, dazu frischer Weißkohlsalat B,H,I,J,2,4 344 kcal
	Putenschnitzel mit Geflügelrahmsoße, Kaisergemüse und Dampfkartoffeln B,C,H,I 482 kcal
	Kartoffel-Gurkensalat mit Thüringer Bratwurst, dazu Senf oder Ketchup und frisches Obst B,C,H,I,2,4,5,6,7 659 kcal

09.-13.09.2019

MO		Gelbe Karottensuppe mit Kartoffeln und Rindfleischwürfeln, dazu Mischbrot und Naturjoghurt mit Fruchtsoße B,C,H,I,1 463 kcal
DI		Vegetarisches Schnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree B,C,H,I,L 479 kcal
MI		Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Dampfkartoffeln, dazu Rote-Bete-Salat B,C,H,I 571 kcal
DO		Milchreis mit Apfelmus, dazu Zucker und Zimt B,C,4 368 kcal
FR		Vollkornnudeln mit Zucchini-Frischkäsesoße, dazu frisches Obst B,C,H,I,7 545 kcal

	Eierkuchen mit heißer Vanillesoße, dazu Apfelkompott A,B,C,1 613 kcal
	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu Fruchtjoghurt B,C,H,I 793 kcal
	Roter Linseneintopf mit Weizenbrötchen, dazu Rote Grütze mit Vanillesoße B,C,H,I,1 569 kcal
	Currywurst mit fruchtiger Currysoße und Bratkartoffeln, dazu frischer Blumenkohlsalat B,C,H,I,2,4,6 773 kcal
	Schmähli-Soljanka, dazu Brötchen und frisches Obst B,C,H,I,2,4,5,6,7 591 kcal

16.-20.09.2019

MO		Linseneintopf mit Kartoffeln, Karotten und Rauchfleisch, dazu Weizenbrötchen und Pflirsichkompott B,C,H,I,2,4,5 618 kcal
DI		Fischfrikadelle mit Petersiliensoße und Reis, dazu frischer Gurkensalat B,C,H,I,J 622 kcal
MI		Grießbrei mit heißer Fruchtsoße, Zucker und Zimt A,B,C 451 kcal
DO		Geflügelhackbraten mit Apfelrotkohl und Dampfkartoffeln B,C,H,I 548 kcal
FR		WELTKINDERTAG

	Nudeln mit Gemüsebolognese, dazu Pflirsichkompott B,C,H,I 585 kcal
	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst, dazu Mischbrot und frisches Obst B,C,C1,H,I,7 429 kcal
	Schnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffel-Kürbispüree B,C,H,I 722 kcal
	Wildlachsragout mit Mais, Kidneybohnen und Reis, dazu frisches Obst B,C,H,I,J,7 622 kcal

23.-27.09.2019

MO		Ebly-Gemüsesuppe (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi) mit Eierstich, dazu Vollkornbrötchen und Naturjoghurt mit Schmähli-Müsli A,B,C,C3,H,I 754 kcal
DI		Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln, dazu frisches Obst B,C,H,I,2,4,5,7 1006 kcal
MI		Gemüsefrikadelle (Karotten, Pastinaken, Erbsen) mit holländischer Soße und Vollkornreis, dazu frischer Gurkensalat A,B,C,H,I 461 kcal
DO		Würzfleisch mit Dampfkartoffeln, dazu frischer Tomatensalat B,C,H,I 425,8 kcal
FR		Hokifilet mit Karottencremesoße und Kartoffelpüree, dazu Ananaskompott B,C,H,I,J 520 kcal

	Hühnerfrikassee mit Reis, dazu frischer Bohnensalat B,C,H,I 625 kcal
	Gefüllte Maultaschen mit Kräutersoße, dazu frisches Obst A,B,C,H,I,7 615 kcal
	Kesselgulasch, dazu Brötchen und Götterspeise B,C,H,I 623 kcal
	Kartoffelpuffer mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus A,B,C 439 kcal
	Puten-Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree, dazu frischer Gurkensalat B,C,H,I 326 kcal

30.09.2019

MO		Nudelsuppe mit Karotten, Sellerie, Erbsen, Grießklößchen und Eierstich, dazu ein Brötchen und Rote Grütze mit Vanillesoße A,B,C,H,I,1 483 kcal
----	--	--

	Schweinesteak mit Letschogemüse und Bratkartoffeln, dazu Rote Grütze mit Vanillesoße B,C,H,I,1,2,4 654 kcal
--	---

Änderungen vorbehalten. Die Kilokalorien wurden auf der Grundlage der Portionsgröße berechnet.

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz, 3 Geschmacksverstärker, 4 Antioxidationsmittel, 5 Phosphate, 6 Süßungsmittel, 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 geschwefelt, 10 unter Schutzatmosphäre verpackt. Legende Allergene: A Eier, B Milch, C Weizengluten, C1 Roggengluten, C2 Gerstengluten, C3 Hafergluten, D Krebstiere, E Erdnuss, F Lupinen, H Sellerie, I Senf, J Fisch, K Sesam, L Soja, M Weichtiere, N Schalenfrüchte, N1 Mandeln, N2 Haselnüsse, N3 Pistazien, N4 Walnüsse, T Schwefel.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden.

Fisch mit Schweinefleisch mit Rindfleisch mit Geflügel vegetarisches Menü

ohne Zuckerzusatz (kann von Natur aus Zucker enthalten)

Onlinebestellung
www.schmaehling-catering.de